

خانه امن منابع آموزشی زیادی برای خانواده و دوستان قربانیان خشونت خانگی تهیه کرده است. برای اطلاعات بیشتر روی لینک‌های زیر کلیک کنید:

چگونه به یکی از اعضای خانواده یا یک دوست کمک کنیم:

- [زندگی با افراد روان پریش](#)
- [چند اصل ساده در رابطه با همسر سلطه‌جو و پرخاشگر](#)
- [شاخص‌های بروز خشونت خانگی پر خطر](#)
- [کمک به افرادی که در معرض خطر خودکشی قرار دارند](#)
- [حفاظت شخصی در مقابل خشونت جسمی و جنسی](#)
- [آنچه زنان تحت خشونت خانگی باید بدانند](#)
- [حمایت‌های حقوقی - اجتماعی از قربانیان تجاوز جنسی](#)
- [سکوت را بشکنید!](#)

چگونه یک قربانی خشونت خانگی را شناسایی کنیم:

- [اگر یکی از اعضای خانواده قربانی خشونت خانگی هستید](#)
- [زنان معلول دو برابر بیشتر مورد خشونت خانگی قرار می‌گیرند](#)
- [قربانیان خشونت خانگی به آسانی شناسایی نمی‌شوند](#)
- [آیا کنترل دایمی من خشونت است؟](#)

چگونه با یکی از اعضای خانواده قربانی خشونت خانگی صحبت کنیم:

- [کمک به قربانیان آزار و اذیت](#)
- [مداخله مددکاران و زمان جدایی، خطرناک‌ترین زمان برای قربانیان خشونت](#)

چگونه خشونت خانگی بر اعضای خانواده تاثیر می‌گذارد:

- [پسرها خشونت را تقلید می‌کنند](#)
- [کودکان شاهد خشونت خانگی](#)