

## طلاق برای کدام زوج ها بهتر است؟



طرح: تبیان

متخصص اعصاب و روان و امور خانواده گفت: برخی مواقع طلاق در شرایطی رخ می دهد که برای کودک بسیار آسیب زا است در حالی که اکثر مشکلات منتهی به طلاق قابل حل است.

دکتر احمد جلیلی ضمن اعلام این مطلب اظهار کرد: در شرایطی که کودک تمایل دارد والدین به صورت واحد کنار هم و در محیط آرام و گرم باشند طلاق می تواند بسیار آسیب زا باشد. اما در صورتی که زندگی 2 زوج با جنجال، مسائل و مشکلات عدیده همراه باشد در صورت طلاق؛ کودک در محیط گرم و آرام تری قرار خواهد گرفت.

عضو هیئت مدیره فدراسیون انجمن های روانپزشکی آسیا گفت: برای نمونه در صورتی که پدری معتاد ضمن داشتن اختلالات شخصیتی با مصرف مواد مخدر، الکل و کتک زدن فرزندان و همسر محیط خانه را متشنج کند با این اوصاف طلاق از برخی جهات بهتر است.

وی ادامه داد: خیلی از زوجین پس از طلاق با همسر سابق خود در راستای مسائل مربوط به فرزندان با هم دیدار می کنند که این امر نمونه ای از رشد عقلانی و بلوغ فکری آنان است.

مشاور عالی انجمن علمی روانپزشکان ایران افزود: افراد به دنبال این رشد عقلانی و بلوغ فکری به این نتیجه رسیده اند که نتوانسته اند با هم زندگی کنند. اما بدون دشمنی و لشکر کشی در خصوص تربیت و رشد فرزندان با هم تعامل و دیدار دارند که این موضوع در آینده فرزندان طلاق بسیار حائز اهمیت است.

وی گفت: امیدوارم زوجین به درجات بالایی از تفاهم برسند و بپذیرند در زندگی زناشویی باید گذشت داشته باشند نه این که با کوچک ترین مشکل ساز جدایی را کوک کنند. اغلب مشکلاتی که به طلاق و جدایی منجر می شود به نحوی قابل حل است این در حالی است که خوشبختانه در کشور افراد خیره ای به کار زوج درمانی می پردازند.

جلیلی یادآور شد: برای نمونه در صورتی که یکی از زوجین دچار بیماری روانی باشد در واقع با درمان به موقع و صحیح یکی از علل اختلاف میان آنها بر طرف شده و از جدایی جلوگیری می شود. همچنین امیدوارم تمامی زوج ها به این باور برسند که زندگی دشوار است و هیچ ضرورتی ندارد که تمامی رفتار- گفتار- تفکر و... یک زن و شوهر مانند هم باشد.

وی در این باره توصیه کرد: به طور کلی در زندگی های زناشویی اختلاف نظرانی وجود دارد اما با این حال زوجین برای رنج کمتر کشیدن و در محیطی آرام زندگی کردن باید با سازگاری در صدد حل مشکلات باشند نه خاتمه دادن به زندگی مشترک!

19 فروردین 1393

منبع: <http://khabaronline.ir/detail/348188/society/family>