

خشونت، کودکان را پیر می کند

Photo: sSplajn/depositphotos.com

نتایج مطالعات نشان می دهد، کودکانی که در معرض خشونت قرار دارند نسبت به کودکان دیگر، سن اپی ژنتیک بیشتری دارند.

به گزارش ایسنا و به نقل از ارث، بر اساس تحقیقات جدید محققان، کودکانی که اوایل زندگی در معرض خشونت های عاطفی یا جسمی قرار می گیرند، نسبت به همسالان شان سریعتر رشد می کنند (سن اپی ژنتیک بیشتری دارند).

از سوی دیگر، کودکانی که در معرض محرومیت هایی از قبیل بی توجهی و نا امنی غذایی قرار می گیرند، رشد آهسته تری دارند.

کیت مک لافلین، نویسنده ارشد این مطالعه در واشنگتن عنوان کرد: یافته ها حاکی از آن است، انواع مختلفی از مشکلات در اوایل زندگی، پیامدهای متفاوتی برای رشد کودکان در آینده دارد.

مطالعات پیشین، ارتباط ضعیفی بین رشد سریع (سن اپی ژنتیک) و مشکلات سلامتی و روانی نشان داد، اما مطالعات جدید حاکی از آن است که خشونت و محرومیت، تاثیر متفاوتی بر سن اپی ژنتیک کودک دارد.

محققان اظهار کردند: در میان کودکانی که خشونت را در اوایل زندگی تجربه می کنند، افزایش سن اپی ژنتیک در آنها همراه با افزایش علائم افسردگی است.

این موضوع نشان می دهد که شناسایی پیری زودرس بیولوژیکی ممکن است یکی از راه های پیشگیری از بیماری هایی باشد که در کمین این افراد است.

محققان این بررسی را در بین 247 کودک و نوجوان بین سنین هشت تا 16 ساله انجام دادند.

دکتر مک لافلین اظهار کرد: پیری زودرس بعد از قرار گرفتن کودک زیر هشت سال در معرض خشونت قابل تشخیص است.

نتایج این بررسی کمک می کند تا سرمایه گذاری اجتماعی برای کاهش قرارگیری کودکان در معرض خشونت افزایش یابد.

اگرچه هنوز معلوم نیست که آیا پیری اپی ژنتیک شتابنده را می توان معکوس کرد، اما ارتباط بین رشد سریع و علائم افسردگی، راهی است برای شناسایی کودکانی که نیاز به کمک دارند.

نتایج این مطالعه در مجله Biological Psychiatry منتشر شده است.

ایسنا منبع: