

چگونه از قربانیان خشونت خانگی حمایت کنیم؟

photo by sangoiri

باران خسروی

های اجتماعی) هم مانند همه فعالیت Advocacy گری (های مدنی دارد. حمایت‌ها و فعالیت‌اخلاق جایگاه مهمی در تمامی مسئولیت قواعد اخلاقی خودش را دارد.

موارد زیر گوشه‌ای از گداهای اخلاقی حمایت‌گری برای خشونت‌دیده است:

- دیده بکنید. این‌توانید هیچ کمکی به خشونت‌نداشته باشید، نمی‌انگیزه کافی و یا علاقه کنید شما اگر به موضوعی که روی آن کار می‌کار اجباری نیست. بدون علاقه شما هرگز نمی‌توانید حمایت‌گر خوبی باشید.
- تر به‌توان سریع‌می‌گذار **منابع اشتراک** مان را به اشتراک بگذاریم. با اگر نسبت به دیگران در راه رسیدن به هدف منابعی داریم، منابع خشونت‌دیده کمک‌رسانی کرد و تغییرات سریع‌تر رخ می‌دهند. به عنوان مثال: شما در حال گردآوری امضا برای نامه‌ای در جهت تغییر قوانین مربوط به خشونت خانگی هستید. به عنوان خبرنگار نسبت به گروه همراهان شبکه اجتماعی و یا در کل منابع بیشتری در دسترس دارید. می‌توانید قسمتی از منابع خود را تا جایی که کار شما اجازه می‌دهد با دیگران به اشتراک بگذارید.
- دیدگان و تغییرگری برد و باختی وجود ندارد. برد نهایی باید به نفع خشونت. در حمایت‌**عرصه رقابت نسازیم** گری راعرصه حمایت مثبت وضعیت موجود باشد. به عنوان مثال فکر نکنید که اگر شما به خشونت‌دیده کمک می‌کنید، کمک‌های شما درجایی ثبت می‌شود. درنهایت بین هم تقسیم می‌شود. کار را گروهی ببینید و بدانید که برد و باخت در نهایت با گروه همراه شما مقایسه می‌شود.
- دیده بیش از هرچیزی به همدردی شما نیاز دارد. گر خوبی نخواهیم بود. خشونت‌را نیاموخته باشیم حمایت **همدلی و همدردی** اگر خودتان را در جایگاه خشونت‌دیده قرار دهید و ببینید که چگونه تغییر می‌تواند زندگی خشونت‌دیدگان را دگرگون کند.
- دیده مقدم بر منفعت سازمان یا گروه است. برای مثال: شما به عنوان مددکار اجتماعی در سازمان حمایت از خشونت **منفعت** خشونت‌دیدگان کار می‌کنید. گاهی ممکن است منفعت سازمان در جهتی باشد که به نفع خشونت‌دیده نباشد. شما تا جایی که می‌توانید باید منافع خشونت‌دیده را اولویت دهید.

از این نویسنده بیشتر بخوانید:

[هشتگ بزیند و حمایت‌گری کنید](#)

[رسانه‌ها، حمایت‌گری و خشونت خانگی](#)

[لابی‌گری با نمایندگان در موضوع خشونت خانگی](#)

- دیده تلاش کنید. خشونت **سازی و بالابردن دانش توانمند** همیشه در مسیر
- گری، فرآیند پیوسته یادگیری برای شما هم هست. دانش و آگاهی خود را در مورد حوزه خشونت خانگی باشید. فرآیند حمایت **روزبه** بالا ببرید. از قوانین و تغییرات آن در داخل و در سطح بین‌المللی آگاه باشید. کمپین‌ها و کارزارهای جدید را بشناسید و دستاوردهای آن را دنبال کنید.
- دیده باشد. اش در جهت بهبود وضعیت خشونت **دغدغه اصلی** گر باید همیشه حمایت
- دیده را به گوش دیگران برسانید. های خشونت‌ها و دغدغه‌توانید خواسته‌را بیاموزید. در این صورت است که می **گوش دادن فعالانه**
- دیده تصمیم بگیرد که اکنون موقعیت این را ندارد که از به عنوان مثال: اگر خشونت **قضاوت نکنید** دیده راه‌رگز موقعیت خشونت همسرش جدا شود، شما نباید قضاوت کنید که او آدم ضعیفی است.
- دهید، اما به جای آنها. شما به خشونت دیده گوش می‌دهید، خودتان را در جایگاه آنها قرار می‌تصمیم **نگیرید** دیده به جای خشونت تصمیم نمی‌گیرید. شما می‌توانید با دانش و امکاناتی که می‌شناسید خشونت‌دیدگان را راهنمایی کنید، اما تصمیم نهایی با آنهاست. مثلاً به خشونت‌دیده نمی‌گویید به نظر شما طلاق بهترین راه‌حل است. همچنین به جای گروهی که همراه شما در حمایت‌گری هستند تصمیم نگیرید. وقتی با گروهی هستید اجازه بدهید تصمیمات گروهی گرفته شود.
- گری، نگاه شما باید است. چه در سطح کلان و چه در سطح خرد حمایت **بحث توانمندسازی** گری از اشخاص مساله مهم در حمایت دیده باشد. مثلاً به عنوان یک کنشگر اجتماعی سعی کنید تغییراتی که در نظر دارید، در نهایت به نفع کردن خشونت توانمند توانمندسازی خشونت‌دیدگان باشد.

- گری فهمیدید بگذارید. مثلا اگر در فرآیند حمایت **احترام** کنندگری می‌دیدید و دیگرانی که همراه شما حمایت به عقاید خشونت احترامی قرار ندهید. شدن از ادامه کار یا بی دیده نگرش مذهبی یا اعتقادی متفاوتی با شما دارد، آن را ملاک منصرف خشونت دیده بودم خیلی بیش از به عنوان مثال، نگویید اگر من جای خشونت **مقایسه** نکنید دیده را با خودتان یا دیگران هرگز موقعیت خشونت این‌ها این موقعیت را ترک کرده بودم.
- سعی کنید جانبداری را کنار بگذارید. شما باید تنها از هدف خود برای تغییر جانبداری کنید.
- دیده باخبر شدید، برای رسیدن به هدفان گمان نکنید که باید آن را همه جا مطرح کنید. اگر از داستان زندگی خشونت **حفظ اسرار** کنید. درست است که افراد با شنیدن داستان‌ها بیشتر تحت‌تاثیر قرار می‌گیرند یا کمک مالی می‌کنند، ولی بدون در نظر گرفتن رضایت خشونت دیده و در نظر گرفتن جایگاهش، به افشای مسائل شخصی او نپردازید.
- نداشت که اسمش فاش ای به شما اطلاعات داد، اما علاقه‌افراد را به خطر نیاندازید. مثلا اگر در هنگام لابی کردن، نماینده **موقعیت** شود، رازداری کنید.
- سازی، ضبط کردن صدا یا در این صورت مستند نکنید، مگر این که می‌خواهید اسرار کار خلافی افشا شود. **سازی مستند** بدون اجازه فیلم گرفتن می‌تواند وسیله‌ای در جهت هدف شما باشد و یا ممکن است در دادگاه به شما کمک کند.
- گری می‌کنید. دیده هستید که دارید برای او حمایت نداشته باشید. این نگاه که شما بهتر از خشونت **نگاه از بالا به پایین** گیرید. گاهی در موقعیتی خارج از کار قرار می‌گیرید، می‌**دستمزد** گری قسمتی از مسئولیت شغلی شما است که برای آن‌گاهی حمایت در این صورت سعی نکنید با این نگاه ببینید که شما کار نمی‌کنید در نتیجه مسئولیت شما به عنوان حمایت‌گر تمام شده است.
- شود تا شما را از رسیدن به هدف خود **پیشنهادات مالی** گاهی تغییرات بزرگ به نفع فرد یا گروه خاصی نیست. ممکن است به شما بازدارد. یادتان نرود اخلاق کاری از منفعت مالی مهم‌تر است.
- گری دیده را در نظر بگیرید، بعد دست به حمایت‌زند. سعی کنید همیشه اول امنیت خود و خشونت همیشه حرف اول را می‌**امنیت** گسترده بزنید. به عنوان مثال، خشونت دیده‌ای که ترس جانش را دارد نیاز به امنیت دارد. بعد از امنیت، قدم‌های بعدی برای حمایت‌گری تعریف می‌شود.
- دهید برسر آنها منت نگذارید که شما فقط این کار را برای آنها دارید انجام‌دیدگان انجام می‌باشید. اگر کاری برای خشونت **فروتن** می‌دهید و دارید لطف می‌کنید. فراموش نکنید هر تغییر مثبتی در جامعه در نهایت به نفع شما نیز هست و شما با این تغییر دارید به خودتان سود می‌رسانید.
- برقرار نکنید. آنها در موقعیت ضعف هستند و شما در **رابطه جنسی و عاطفی** کنیدگری می‌ای که برای او حمایت دیده‌با خشونت موقعیت قدرت و این رابطه مبنای اخلاقی درستی ندارد.
- باشید. سعی نکنید به او دروغ بگویید با این توجیه که به نفع او است که کمتر بداند. **صادق** دیده‌با خشونت کنید مهم بدانید، برایش باشیم. اگر به شما مسئولیتی واگذار شده است آن را مانند کاری که در مقابل آن مزد دریافت می‌**پذیرمسئولیت** برنامه بریزید و مهلت انجام کار را برای خودتان مشخص کنید و کار را بدون دلیل شایسته نیمه رها نکنید.
- دیده یا گروه همراه خود را در جریان قرار دهید. اگر کار شما خشونت **گری خود را ادامه دهید** می‌توانید حمایت نمی‌ اگر به هر دلیلی در سطح جمعی و کلان است، نیازی نیست که دیگران را در جریان قرار دهید.
- **خشونت توجیه کردنی نیست**. در راه حمایت از خشونت دیده نمی‌توانید هر وسیله‌ای را توجیه کنید، به‌ویژه خشونت را. نمی‌توانید فکر کنید حالا که خشونت‌گر با هیچ راهی خشونت دیده را رها نمی‌کند و دستگاه‌های قضایی حمایت کافی نمی‌کنند، در نتیجه خشونت تنها راه مقابله است.
- این موارد تنها گوشه‌ای از کدهای اخلاقی حمایت‌گری از خشونت دیده است. بعضی از این نمونه‌ها تنها برای حمایت‌گری در سطح **خرد** در نظر گرفته می‌شود و تعدادی از این کدهای اخلاقی فارغ از نوع و جنس حمایت‌گری همیشه باید رعایت شوند.

زیر است. های آن برگرفته از منبع این مطلب تالیفی است و ایده