

یک کار داوطلبانه انجام بدید

انجام دادن کارهای داوطلبانه یک بده و بستان دو طرفه است. خیلی ها به خاطر اینکه چنین تجربه ای رو تا به حال نداشتند نمیدونن که آدم با داوطلب شدن در واقع بیشتر به خودش کمک میکنه. میپرسید چرا؟

های مختلف (نهادهای غیر دولتی) NGO با اینکه در کشور ما هنوز کلی راه هست تا این جور فعالیت ها جا بیفتند، اما کم و بیش با آشنا هستیم. برای فعالیت در یک نهاد غیر دولتی، شما کافیه کمی وقت و حوصله بگذارید. لازم نیست هفته ای ۵ روز وقتتون رو بهش همه ی ما میتونیم یک صبح تا ظهر یا یک اختصاص بدید، چون از زندگی میفتید و دیر یا زود کار داوطلبانه رو کنار میگذارید. اما عصر دلگیر جمعه رو برای این کار کنار بگذاریم. انجمن های زیادی با زمینه های کاری مختلف وجود دارن. انجمن حمایت از ... کودکان کار، مراکز درمان بیماری های خاص، خانه های سالمندان و

اما اگه دنبال دلیل محکمی برای شروع فعالیتتون میگردید، به ادامه ی مطلب دقت کنید.

مزایای انجام دادن کار داوطلبانه:

خیلی ها به طور ذاتی برونگرا هستند و با صحبت کردن توی جمع و برقرار کردن روابط اجتماعی مشکلی! از خجالتی بودن در بیان ندارند. اما یک دسته ی دیگه از افراد هستند که هیچ جا این فرصت رو به خودشون ندادن که با استرس حضور در جمع یا صحبت کردن برای یک عده کنار بیان. توی مدرسه و دانشگاه هم کمتر بهایی به این مشکل داده میشه. کار داوطلبانه میتونه یک فرصت خوب باشه برای اینکه از خجالتی بودن دربیاین و کمی سخنرانی کردن رو یاد بگیرید. میتونید پله ی اول رو با درس دادن به بچه های دبستانی شروع کنید. آیا میتونید راحت و روان و خالی از اضطراب به بچه های کوچولو که چشمهاشون رو به شما دوختن صحبت کنید؟ این فرصت رو از دست ندین!

میدونید کارهای داوطلبانه چقدر روی اعتماد به نفستون تاثیر مثبت میداره؟ آدم اگه هیچ هیچ کار! اعتماد به نفس رو بالا ببرید مفیدی هم توی زندگیش انجام نده، اما هفته ای یک روز خودش رو برای کمک کردن به جامعه اش اختصاص بده، احساس رضایت رو به دست میاره. اگه واقعا بازدهی روزانه ی خودتون مشکل دارین، چرا از این راه استفاده نمیکنید؟

توی هر نهاد خیریه ای که قرار هست کار کنید، یک چیزی برای یاد گرفتن هست. مثلا از درس دادن به! چیزهای جدید یاد بگیرید کودکان کار شیوه های مختلف تدریس رو یاد بگیرید و از کار کردن در خانه سالمندان روحیات و مشکلات سالمندان رو. اگر قرار هست! خوبی میرسه که آدم تا آخر عمرش هر روز چیز جدیدی یاد بگیره، کار داوطلبانه به نظر گزینه ی

اگه دوست دارید کشور و جامعه مون زود پیشرفت کنه، اگه دوست دارید همه ی بچه ها و در پیشرفت جامعه خودتون سهیم باشید. حتی بزرگسال ها سواد یاد بگیرن، و هیچ کس فکر نکنه که هیچوقت به آرزوهاش نمیرسه، شما هم باید دست به کار بشید. سوادآموزی به چند تا خانوم خونه دار که علاقه مند به یاد گرفتن هستند میتونه کیفیت زندگی بچه هاشون و حتی نسل های بعد تر از اونها رو هم بالا یعنی شما با هفته ای سه چهار ساعت میتونید روی کیفیت زندگی یک خانواده تاثیر بذارید. آیا این لذت بخش نیست؟! بیره

وقتی یک نوجوان شاغل که در حین کار کردن داره تلاش میکنه برای کنکور خودش رو آماده کنه میبینه! به زندگی دیگران امید بدین داره از وقتش میگذاره تا یک نفر دیگه هم بتونه توی زندگیش پیشرفت کنه، کلی "کمک کردن" که یک نفر فقط به خاطر فعل انگیزه و امید میگیره. این موضوع برای هر نهاد دیگه ای صدق میکنه. اختصاص دادن وقت برای دیگران به طور داوطلبانه نشون میده که پیشرفت و خوشحالی دیگران برای شما مهم هست. به دیگران امید ببخشید و نشون بدید که تنها نیستند.

رنگی رنگی منبع: