

اگر بیماری مقاربتی دارید به شریک جنسی خود بگویید

عکس: Bigstock.com/Wavebreak Media Ltd

خانه امن: رفتارهای جنسی پر خطر کدام هستند و چه تاثیری بر روی سلامت خانواده می گذارند. رفتارهایی که نه تنها خطر محسوب می شوند، گاهی تبدیل به خشونت شده و حقوق اولیه اعضا خانواده را از بین می برند.

چندی پیش یکی از مخاطبان خانه امن در پیامی نوشته بود که چند ماه پس از ازدواج متوجه شدم اطراف آلت تناسلی همسرم خال های گوشتی فراوانی وجود دارد.

در ابتدا خجالت کشیدم بپرسم ولی در مراجعه به پزشک زنان از او در این باره سوال کردم. پزشک زنان فوراً برای من آزمایش پاپ اسمیر داد و متوجه شد که من مبتلا به ویروس "اچ. پی. وی" شده ام. اگر همسر من از کاندوم استفاده می کرد من امروز و آنهم در 29 سالگی در معرض خطر سرطان رحم که ناشی از چنین ویروسی است قرار نمی گرفتم.

سلامت نیوز می نویسد: در هر نوع رابطه جنسی، خطر انتقال بیماری های مقاربتی وجود دارد. اما در چند دسته از آمیزش ها خطر انتقال بیماری بالاتر است. سلامت نیوز به موارد زیر اشاره می کند.

ترین قدم برای پیشگیری از صحیح و دائم از کاندوم اولین و مهم جنسی مقعدی، دهانی و واژنی بدون استفاده از کاندوم: استفاده رابطه ابتلا به بیماری های مقاربتی است. آمیزش بدون استفاده از کاندوم حتی اگر دخول صورت نگیرد، پرخطر تلقی می شود.

رابطه جنسی تحت تأثیر الکل: زمانی که میزان الکل در خون بالا می رود، فرد هوشیاری کامل ندارد و در این شرایط انتخاب هایش ناآگاهانه است. بسیاری از افراد، که در شرایط عادی از رابطه جنسی پرخطر اجتناب می کنند، تحت تأثیر الکل انتخاب های سهل انگارانه دارند.

رابطه جنسی تحت تأثیر مواد مخدر: به طور کلی نشنگی حاصل از مواد مخدر و بالاخص مواد مخدر توهم زا، فرد را وارد فضای مجازی می کند. در آن فضا، شخص انتخاب هایی می کند که خودآگاه نیست. رابطه جنسی تحت تأثیر مواد مخدر همیشه و در هر شرایطی پرخطر تلقی می شود. ¹

اما رابطه جنسی برای افراد مبتلا به بیماری های مقاربتی نیز خطر گرفتن دیگر بیماری ها را تشدید می کند.

کسانی که یک یا چند بیماری مقاربتی دارند برای ابتلا به سایر بیماری های مقاربتی آمادگی بیشتری دارند. این افراد نه فقط باید مراقب انتقال بیماری خود به شریک جنسی شان باشند، بلکه خودشان نیز بیشتر در معرض خطر ابتلا به سایر بیماری های مقاربتی اند.

به طور مثال فردی که مبتلا به بیماری کلامیدیا است. بیماری مقاربتی که موجب عفونت راست روده و گلو در صورت رابطه جنسی دهنی و مقعدی می شود چنانچه درمان و محافظت لازم را انجام ندهد بیشتر در معرض بیماری ایدز یا زگیلهای تناسلی (genital warts) یا سوزاک و سفلیس و دیگر بیماری های تناسلی قرار می گیرد. ²

بیماری های آمیزشی انواع مختلفی دارند که جای بحث آن در این مقاله نیست ولی مبتلا شدن به این بیماری ها هم در قانون خانواده پیش بینی شده و در صورت رعایت نکردن بعضی موارد در میان شرکای جنسی می تواند به خشونت تبدیل شود.

اما رابطه جنسی برای کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند نیز از جمله رفتارهای پرخطر است. کسانی که سیستم ایمنی شان ضعیف است یا خوب کار نمی کند بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری های مقاربتی اند و در مقابل این بیماری ها به مراقبت بیشتری احتیاج دارند.

همچنین آمار شیوع بیماری های مقاربتی میان همجنس گرایان معمولاً بالاست که برای مقابله با آن باید به آموزش توجه کرد. رابطه جنسی زیر هجده سال نیز چنانچه با آموزش و آگاهی همراه نباشد پرخطر است و به همین دلیل یکی از وظایف نظام های آموزشی در همه دنیا از جمله ایران آشنا کردن دانش آموزان با روش های پیشگیری از بیماری های جنسی است

رابطه جنسی با افراد معتاد تزریقی نیز پرخطر است. از آنجا که برخی از معتادان به دلیل استفاده از سرنگ مشترک به بیماری های مقاربتی مانند ایدز و هیپاتیت مبتلا می شوند، رابطه جنسی با افراد معتاد به کلی پرخطر است.

رابطه جنسی با کارگران جنسی. خطر ابتلا و انتقال DTS در کارگران جنسی، به دلیل رابطه جنسی با طیف گسترده ای از افراد، بسیار زیاد

است.

آنچه در این میان دارای اهمیت است رابطه خشونت خانگی و بیماری های مقاربتی است. افرادی که روابط پر خطر جنسی دارند و با ارتباط جنسی با همسر خود و بدون استفاده از کاندوم و یا رعایت نکردن بهداشت آن را به دیگران منتقل می کنند.

به طور مثال سوزاک بیماری است که از راه مادر به نوزاد منتقل می شود. افرادی که دارای رفتارهای پر خطر جنسی هستند و به یکی از این بیماری ها مبتلا می شوند ممکن است حقیقت را به شریک جنسی خود نگویند بنابراین همواره قبل از ارتباط جنسی از سلامت شریک جنسی خود اطمینان حاصل کنید و به بهداشت جنسی اولویت دهید. چرا که در بسیاری از بیماری ها دست ها و محیط آلوده می توانند دیگر اعضا خانواده از جمله کودکان را تحت خطر قرار دهند. به خصوص در مورد بیماریهای مقاربتی که ضایعات یا زخمهای تناسلی ایجاد میکنند این امر صادق است. از طرفی برخی از این بیماریها به طرق دیگر (غیر جنسی) نیز گسترش پیدا می کنند.

پیشگیری از بیماریهای مقاربتی

بهترین راه پیشگیری از این بیماریها این است که از هر گونه تماس جنسی محافظت نشده خودداری کرده و روابط جنسی را به صورت تک همسری داشته باشید. برای کاهش احتمال ابتلا به بیماریهای مقاربتی اقدامات زیر را انجام دهید:

- از شریک جنسی خود بپرسید آیا به بیماری مقاربتی مبتلا دارد یا نه
- پیش از فعالیت جنسی از شریک جنسی خود بپرسید آیا تا کنون آزمایش داده است
- از کاندوم استفاده کنید
- اگر همسر یا شریک جنسی شما هر یک از علائم بیماری مقاربتی را دارد از فعالیت جنسی با او خودداری کنید
- از علائم این بیماریها آگاه باشید و برای معاینات و چکاپ منظم به پزشک مراجعه کنید.³

بیماریهای مقاربتی و بارداری

زنان باردار باید وجود بیماریهای مقاربتی را بررسی کنند. این بیماریها ممکن است موجب درد، زایمان زودرس و عوارضی در حین زایمان شوند.

بسیاری از این بیماریها ممکن است در حین بارداری، زایمان یا پس از تولد نوزاد، از مادر به کودک منتقل شود. تاثیرات بیماریهای مقاربتی بر نوزاد میتواند شامل وزن کم هنگام تولد، مرده به دنیا آمدن، مشکلات عصب شناختی، کوری، بیماری کبدی و عفونتهای جدی باشد.

برای به حداقل رساندن این خطرات درمانهایی وجود دارد. درمان در حین بارداری می تواند برخی بیماریهای مقاربتی را درمان کرده و خطر گسترش عفونت به کودک را کاهش دهد.

توجه:

گرچه کاندوم در پیشگیری از گسترش برخی بیماریهای مقاربتی بسیار مفید است اما در مقابل همه موثر نیست.

کاندوم در جلوگیری از انتقال سوزاک، کلامیدیا، ایدز و تریکوموناس موثر است اما در مقابل هرپس،سیفلیس و زگیل تناسلی از فرد محافظت نمی کند.

این عفونتها میتوانند از طریق تماس پوست با ضایعات پوستی عفونی که توسط کاندوم پوشیده نمی شوند، گسترش یابند. همچنین کاندوم هیچ محافظتی در مقابل شپش ناحیه تناسلی و گال ارائه نمی دهد.

بنابراین اگر فکر میکنید بیماری مقاربتی دارید، هر چه زودتر به اطلاع شریک جنسی خود برسانید.