

این رفتارها زنان را دیوانه میکند

عکس: [Kamyar Adl](#)

“عشق مردان، هیچ دلیلی بر شناخت آنان از زنان نیست. مردان در يك دنیای کاملاً متفاوت از زنان زندگی می کنند و دنیای زنان اغلب برای آنان مرموز، گیج کننده و متضاد به نظر می رسد. به همین دلیل، حتی حساس ترین و عاشق ترین مردان نیز در برابر تلاشی برای شناخت همسر یا نامزد خود مقاومت نشان می دهند.

این متن بخشی از کتاب “رازهایی درباره زنان که باید بدانید” است. این نوشتار چند نکته از رفتار مردان در زندگی زناشویی را بررسی می کند.

۱ - با او حرف نزنید

حرف نزدن و سکوت کردن در زنها احساس بدی را ایجاد می کند. منظور از صحبت کردن پاسخ به نیاز زن برای صحبت درباره موضوعی مشخص و خاص است که ذهن او را به خود مشغول ساخته است.

رفتارهای زیر می تواند زنها را دیوانه کند:

هنگامی که آنها موضوعی را پیش می کشند و مردها ساکت می مانند یا جواب مشخصی نمی دهند.

هنگامی که مردها بخاطر چیزهایی که زنها می خواهند درباره آنها صحبت کنند عصبانی می شوند و آنها را به حماقت متهم می کنند .

هنگامی که مردها از صحبت کردن طفره می روند و وسط صحبت کردن بلند می شوند و به کار دیگری مشغول می شوند و می گویند بعداً درباره آن صحبت خواهیم کرد .

این رفتارها تاثیرات بدی روی زنها خواهد داشت . آنها در این مواقع مضطرب و نگران می شوند و می ترسند احساس ناامنی می کنند، احساس نیازمند بودن می کنند، زورگو و لجباز ، نق نقو، پرتوقع و وسواسی جلوه می کنند . در نهایت از دست مردها عصبانی و بیزار می شوند.

باید به یاد داشت اصرار زنها برای صحبت کردن از سر کنترل کردن و سلطه جویی نیست بلکه تلاش برای برقراری ارتباط و مرتبط شدن با مردهاست. آقایان زمانیکه زن زندگیتان می خواهد با شما صحبت کند سکوت نکنید اگر در این زمان نمی توانید صحبت کنید زمانی را مشخص کنید تا درباره آن موضوع با یکدیگر صحبت کنید.

۲ - به صحبت های گوش ندهید و نیازهایش را نادیده بگیرید

آقایان هرگز زنتان را به حدی تحت فشار نگذارید تا مجبور شود شما را به جدایی تهدید کند یا به لحاظ جنسی نسبت به شما سرد شود یا به زنی نق نقو بدل شود تا سرانجام شما مجبور به گوش دادن به گفته های او شوید .

رفتارهای زیر می تواند زنها را دیوانه سازد:

به گفته هایشان گوش نکردن

نیازهایشان را بیجا تلقی کردن

خواسته هایشان را به تعویق انداختن

وانمود به برآوردن نیازهای آنها کردن.

زنها در این مواقع احساس ناامنی می کنند و می ترسند، عصبانی می شوند ،نق نقو شده و از شما بیزار می شوند ،پر توقع شده و شما را تهدید می کنند ،بد جنس و مغرض ، زودرنج ،عصبی و تحریک پذیر می شوند. احساس می کنند آنها را دوست ندارید .پس مردان باید به گفته ها، خواسته ها و نیازهای زنهایشان گوش دهند. آنها را جدی بگیرند و نیازهای آنها را احمقانه یا از روی هوس تلقی نکنند.

۳- در مقابل او شورش کنید

مردها بنا به غریزه نیاز دارند مستقل باشند و از این که آزادی خود را از دست بدهند می ترسند. اما ممکن است در آنها احساس شورش نیز وجود داشته باشد، این احساس از دوران نوجوانی که نوجوان می خواهد مستقل شود و احساس استقلال کند شروع می شود و اگر مادر نگذارد این احساس کامل شود به دوره های بعد انتقال می یابد. مشکل شورش بودن این است که هر مراده و تبادل کوچک با زن تان را به نبرد خواسته ها تبدیل می کند. شورش بودن، احساسی به شما خواهد داد که انگار دوست دارید با همسر تان مخالفت کنید.

رفتارهای که در این زمینه می تواند زنها را دیوانه سازد :

در مقابل خواسته هایشان مقاومت کردن و خلاف آنرا انجام دادن

خواسته های آنها را به اجبار و فشار تعبیر کردن

عشق آنها را وسیله ای برای سلطه دانستن

از آسایش خاطر دادن به آنها خودداری کردن.

و اما رفتارهای که در این مواقع از زنها سر می زند:

از شما می رنجند و احساس محبوب نبودن می کنند

احساس ناامنی و محتاج بودن می کنند

سلطه جو و تحریک پذیر می شوند

هرگاه در مقابل آنها همانند یک شورش رفتار کنید از او یک دشمن می سازید.

راه حل:

مردها باید منطقی باشند و موقعیت ها و مواقع را بسنجند. وقتی در خود احساس سرکشی و طغیان می کنید به خود یادآور شوید نیت همسر تان ایجاد رابطه صمیمی است و نه کنترل و سلطه جویی.

۴- هرگز به او آسایش خاطر و آرامش خیال ندهید

هرگاه زنها ناراحت یا نگران هستند دوست دارند به گفته هایشان گوش بدهید، آنها را در آغوش بگیرد و به آنها اطمینان بدهید که تمام مسائل حل خواهد شد اما مردها اغلب زنها را نصیحت می کنند و راه حل و دستورالعمل ارائه می کنند. هرچه بیشتر اشتباهات زنها را به رخ آنها بکشید در این صورت اعتماد به نفس آنها کمتر می شود و عملکرد ضعیف تری خواهند داشت. زنها در این مواقع عصبی شده و بطور کلی احساس امنیت خود را از دست می دهند. هرگاه خواستید از همسر تان انتقاد کنید از خود بپرسید هدف من از این انتقاد چیست ؟

مردها به دلایل زیر اینگونه برخورد می کنند

الف) مردها احساس اجبار و الزام می کنند تا مشکل را حل کنند و وقتی نمی توانند ناراحت و سرخورده شده و احساس شکست می کنند. مردها راه حل مدار هستند و احساس مسئولیت می کنند که مشکل را حل کنند ولی آنها باید بجای حل و فصل مشکل ابتدا به تسلی خاطر و آرامش بپردازند. باید زنها را در آغوش بگیرند و او را درک کنند مطمئناً حال زنها در این مواقع بهتر خواهد شد. بعضی مردها در این مواقع چون نتوانسته اند مشکل را حل کنند از دست خود عصبانی میشوند ولی در ظاهر انگار از دست همسرشان عصبانی شده اند.

ب) مردها به طریقی ناخودآگاه احساس گناه می کنند که مسوول درد و رنج همسرشان هستند لذا از دست او عصبانی می شوند.

ج) مردها اغلب درخواستهای زنها را برای آسایش خاطر، احساس امنیت و عشق را با سرزنش و انتقاد اشتباه می گیرند. رفتارهایی از مردها که ممکن است در این زمینه زنها را دیوانه سازد. سخنرانی کردن در موقع ناراحتی و نگرانی آنها، دور شدن در موقع ناراحتی و نگرانی و درخواست آنها برای آسایش خاطر، ناراحتی و عصبانی شدن از دست آنها، سرزنش کردن و برچسب زدن به آنها، بی اهمیت جلوه دادن احساسات آنها، منطقی و تحلیل گر شدن در حالی که زنها فقط به عشق و ملامت و مهربانی در این زمان نیاز دارند.

این رفتارها می تواند در زنها باعث رفتارهای زیر شود احساس رها شدگی و محبوب نبودن، ناامنی، ترس، افسرده شدن و مردها در این موقع باید بخود یادآور شوند که مجبور نیستند زنها را نجات دهند باید آنها را تنها نگذارند در آغوش بگیرند و از آنها حمایت کنند . غرور خود را کنار بگذارند و به کمک بشتابند و احساس مرتبط بودن و آرامش خیال به زنها بدهند باید به یاد داشته باشند ارزشمند ترین چیز در این موقع عشق است نه راه حل .

۵- از او انتقاد کنید

هرچه بیشتر اشتباهات زنها را به رخ آنها بکشید در این صورت اعتماد به نفس آنها کمتر می شود و عملکرد ضعیف تری خواهند داشت . زنها در این مواقع عصبی شده و بطور کلی احساس امنیت خود را از دست می دهند . هرگاه خواستید از همسرتان انتقاد کنید از خود بیرسید هدف من از این انتقاد چیست ؟ اگر هدفتان دادن اطلاعات و یا بروز احساسات باشد راههای بهتری نیز وجود دارد.

۶- نا واضح و دو پهلو صحبت کنید

۷- فراموشکار باشید و کارها ر به تعویق بیندازید

در این مواقع زنها فکر می کنند که برای شما مهم نیستند. پس حالت خصمانه تهاجمی گرفته و نق نقوتر می شوند و نقش یک مادر و افسر مافوق را بازی می کنند که مردها از آن خوششان نمی آید، پس مردها باید قولها، قرارها و برنامه ریزیها را جدی بگیرند . زنها تمام جزئیات را به خاطر می سپارند.

۸- به او بی توجهی کنید

زننها در این گونه زمانها احساس می کنند نامرئی هستند و کوچکترین اهمیتی ندارند.

۹- از افکار و احساسات خود چیزی به آنها نگوئید

برای زنها بسیار مهم است از افکار و احساسات مردی که دوستش دارند باخبر شوند.

منبع : کتاب رازهایی درباره زنان که باید بدانید