

# 78 سال متوسط امید به زندگی برای ایرانیان



زندگی برای زنان 81 سال و براساس اطلاعات سرشماری کشور، امید به  
برای مردان 76 سال و متوسط امید به زندگی در کشور 78 سال است.

گذاری سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان این مطلب گفت: در کنار افزایش لنکرانی رئیس مرکز تحقیقات سیاست کامران باقری  
امید به زندگی، موارد نظیر توجه به پدیده سالمندی نیز باید مد نظر باشد.

وی تصریح کرد: اگر سالمندی به عنوان یک واقعیت پذیرفته و برای آن برنامه ریزی نشود، در آینده با سالمندانی ناتوان روبرو خواهیم بود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: بر اساس پژوهش‌ها، زنان با 16 سال و مردان با 13 سال ناتوانی در زندگی روبرو  
می‌شوند که این مسئله باید مورد توجه قرار گیرد و برای داشتن سالمندی سالم برنامه ریزی کرد.

## چاقی ربطی به سواد ندارد

لنکرانی ادامه داد: در کشورمان 27 درصد زنان میانسال به بالا، با نمایه توده‌بندی بالای 30، چاق و 35 درصد از همین گروه نیز اضافه  
وزن دارند و در مجموع 60 درصد زنان دچار چاقی و اضافه وزن هستند که این مساله تاسف‌آور است.

وی در چهارمین همایش بین‌المللی سلامت زنان در شیراز، گفت: مقابله با چاقی چندان آسان نیست و بر اساس پژوهش‌ها چاقی ارتباطی با  
سواد ندارد و زنان دارای اطلاعات سلامت هم چاق هستند. بنابراین برای رفع این مشکل باید بر تغییر شیوه زندگی توجه ویژه داشت.

لنکرانی خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه سلامت زنان و آرایه آگاهی به آنان موجب سلامت خانواده و در نهایت اجتماع می‌شود، این  
موضوع باید به عنوان یک اولویت مهم در نظر گرفته شود.

## زنان مصرف کنندگان اصلی قلیان

رئیس چهارمین سمینار بین‌المللی سلامت زنان گفت: رشد مصرف دخانیات در زنان بیشتر از مردان است و بر اساس تحقیقات، زنان  
بخش مهمی از مصرف کنندگان مداوم قلیان شده‌اند که به این مسئله باید به عنوان یک هشدار نگریست.

وی گفت: برخی از بیماری‌ها بار مهمی دارند ولی نظام‌های سلامت و اجتماعی کمتر به آنها توجه می‌کنند، یکی از این بیماری‌ها،  
بیماری‌های اسکلتی مانند کمردرد است که حدود 13 درصد بارناتوانی در زنان را به وجود می‌آورد.

## وظایف زنان می‌تواند سلامت آنها را تهدید کند

مشاور استاندار و مدیر کل امور بانوان استانداری فارس نیز گفت: رسیدن به جامعه‌ای سالم در گرو سلامت زنان، مادران و دختران جامعه  
است و اگر جامعه‌ای دارای هدف منظم و دقیق نسبت به سلامت زنان باشد، می‌توان گفت که آن جامعه در رسیدن به سلامت موفق عمل  
می‌کند.

سیده معصومه دستغیب ادامه داد: در جامعه امروز در صورتی که زنان وظایف خانوادگی و شغلی خود را به خوبی انجام دهند، به عنوان  
فردی سالم در نظر گرفته می‌شوند.

دستغیب گفت: وظایف و مسئولیت‌هایی که بر عهده زنان است به دلیل گستردگی در خانواده و اجتماع، شرایط پیچیده‌ای را ایجاد می‌کند  
که می‌تواند سلامت آنها را با مخاطره مواجه کند.

وی با اشاره به اینکه زنان مراقبان بهداشت خانواده هستند و اگر نتوانند به سلامت خود توجه کنند، نمی‌توان جامعه‌ای سالم داشت، افزود: با هر میزان سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت زنان، با نتایج مطلوب در کل اجتماع روبرو می‌شویم.

## 20 درصد زنان میانسال چربی خون دارند

دکتر محمدهادی ایمانیه رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این همایش گفت: اکنون 20 درصد زنان میانسال و سالمند کشور دچار چربی خون بالا، 25 درصد فشارخون بالا و 20 درصد نیز مبتلا به دیابت هستند.

وی ادامه داد: این سه فاکتور از عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر است که برای دستیابی به سلامت باید به آنها توجهی ویژه داشت.

روانی از - های روحی‌تحریکی، کاهش ارتباطات خانوادگی و حمایت‌ایمانیه گفت: سبک زندگی نامناسب، مصرف موادغذایی ناسالم، بی‌انداند و موجب به خطر افتادن سلامت شده‌مواردی است که زندگی امروز را تحت تاثیر قرار داده.

اگر بر مبنی اسلام عمل می‌کردیم موقعیت زنان بهتر بود

دکتر علیرضا مرندي، رئیس فرهنگستان علوم پزشکی کشور نیز گفت: زنان از زندگی طولانی‌تری بهره‌مند هستند اما این طولانی بودن زندگی الزاما به معنی داشتن زندگی سالم نیست. زنان در تمام دنیا در زمینه اشتغال با بی‌عدالتی مواجه هستند و موقعیت اجتماعی آنان، آنگونه که باید نیست.

مرندی تصریح کرد: اگر در جامعه ما اعتقادات راسخ مذهبی حاکم بود و ما به آنچه که اسلام می‌گوید عمل می‌کردیم، بانوان از موقعیت اجتماعی بالاتری نسبت به اکنون برخوردار بودند.

مرندی خاطرنشان کرد: اجرای برنامه‌های تکامل سال‌های اول زندگی موجب ارتقای کیفیت فرزندپروری، ایجاد عادات سالم از سنین پایین‌تر، ایجاد محیط‌های حامی و امن برای کودکان و مراقبت‌های مطلوب جسمی و روانی می‌شود که باید مورد توجه جدی قرار گیرد.

مرندی لزوم توسعه مراقبت‌های بهداشتی برای دستیابی به سلامت نسل امروز و نسل‌های بعد را مورد تاکید قرار داد.

[ایسنا منبع:](#)