

## رابطه جنسی تان را از ۸ باور غلط جدا کنید

[Flickr](#) عکس:



در بین تمام زوج ها باورهای غلطی در مورد رابطه جنسی وجود دارد.

بسیاری از زوجهای جوان به دلیل عدم آشنایی و در پاره ای از موارد نبود آگاهی کافی درباره نحوه برخورد با روابط عاطفی و زناشویی بین همسران ، با مشکلاتی مواجه هستند، که این مشکلات در برخی از موارد تبدیل به بحران های خانوادگی می شود که آثار آن در قابل مشاهده است .... معضلاتی همچون افزایش آمار طلاق در جامعه ، تنوع طلبی جنسی و

برخی باورها و اعتقادات نادرست در بین مردم وجود دارد .

**!زنانی که به ارگاسم نمی رسند سرد مزاجند : اولین باور غلط در رابطه جنسی بین همسران**

این باور اشتباه است. این باور که زنانی که به ارگاسم نمی رسند سرد مزاج هستند، احتمالاً از تئوری فروید اقتباس شده که معتقد بود فقط زنانی که ارگاسم واژنی دارند، از سلامت جنسی برخوردارند و به ارگاسم رسیدن از طریق تحریک ناحیه کلیتوریس نشانه وجود یک اختلال اعصاب و روان است. امروزه این باور کاملاً رد شده است. زنی که از تحریک ناحیه کلیتوریس به ارگاسم می رسد، به طور حتم نوعی از ارگاسم را تجربه کرده و اصلاً سرد مزاج نیست. به زنانی که به ارگاسم نمی رسند اما میل به برقراری رابطه زناشویی دارند نیز در اصطلاح طبی سردمزاج نمی گویند.

**دومین باور غلط در رابطه جنسی بین همسران : زنان یا به ارگاسم واژینال می رسند یا به ارگاسم ناحیه کلیتوریس**

این باور اشتباه است. نباید زنان را به دو گروه تقسیم کرد. گرچه بیشتر زنان ارگاسم ناحیه کلیتوریس را تجربه می کنند و اندکی ارگاسم واژینال ولی زنانی هم هستند که تجربه رسیدن به هر ۲ ارگاسم را دارند.

**سومین باور غلط در رابطه جنسی بین همسران : برخی زنان هرگز به ارگاسم نمی رسند.**

این باور اشتباه است. شاید به جای آنکه بگوییم برخی زنان به ارگاسم نمی رسند بهتر است بگوییم به ارگاسم نزدیک می شوند. ممکن است زنی در ۰۳ سالگی ارگاسم را تجربه نکرده باشد اما در ۲۳ سالگی به آن برسد. گاهی نیز زنی با همسر اول خود هرگز به ارگاسم نمی رسد اما در ازدواج دوم این حس را تجربه می کند زیرا رسیدن زن به ارگاسم تا حد زیادی به رفتار مرد و تصویرهای ذهنی که او خلق می کند، بستگی دارد.

**چهارمین باور غلط در رابطه جنسی بین همسران : زنان از رابطه زناشویی لذت نمی برند**

اشتباه است. لذت از برقراری رابطه زناشویی مساله ای مجزا از رسیدن به ارگاسم است.

**پنجمین باور غلط در رابطه جنسی بین همسران : برای یک رابطه زناشویی موفق حتماً باید به ارگاسم رسید.**

این باور نیز اشتباه است. بعد از تحولات قرن ۰۲ ، تا مدت ها به ارگاسم رسیدن زنان مورد بحث بود و بسیاری از زنانی که به این نقطه لذت جنسی نمی رسیدند، سرد مزاج تلقی می شدند. مردان نیز گاهی از اینکه نمی توانستند همسرشان را به ارگاسم برسانند، احساس ناتوانی می کردند. این موضوع در آن زمان باعث شد زندگی های مشترک زیادی از هم پاشیده شود زیرا زنان این مساله را به ناتوانی مرد و

مردان آن را به سرد مزاجی زن ربط می دادند اما واقعیت این است که لذت جنسی برای زن مهم است و نرسیدن به ارگاسم مانع این حس نیست.

ششمین باور غلط در رابطه جنسی بین همسران : وانمود کردن به ارگاسم برای دوام زندگی مشترک خوب است

این باور اشتباه است. برخی زنان تلاش می کنند که وانمود کنند به ارگاسم رسیده اند تا رابطه شان با همسرشان بهتر شود در حالی که این کار به رابطه زناشویی صدمه می زند و از رسیدن زن به ارگاسم جلوگیری می کند. از سوی دیگر، دروغگویی زوج ها را از هم دور می کند. رسیدن به ارگاسم و لذت جنسی حاصل ارتباط درست و صادقانه زوج هاست. زن است که با راهنمایی صحیح، به همسرش می آموزد چطور او را به نقطه اوج لذت نزدیک کند.

هفتمین باور غلط در رابطه جنسی بین همسران : برخی ارگاسم ها حقیقی اند و برخی کاذب

اشتباه است. ارگاسم ممکن است به شیوه های مختلفی تجربه شود؛ همان طور که مثلا ما گاهی با شنیدن یک لطیفه لبخند می زنیم، گاهی آرام می خندیم و گاهی قهقهه می زنیم. شاید شدت یک خنده از دیگری بیشتر باشد اما همگی در پی خوشحالی بروز می کنند و همگی واقعی اند. ارگاسم نیز به هر شکلی رخ دهد، واقعی است.

!زنانی که به ارگاسم می رسند در زندگی مشترک خوشبخت ترند : هشتمین باور غلط در رابطه جنسی بین همسران

این باور نیز اشتباه است. ممکن است زنی هرگز به ارگاسم نرسد اما از رابطه زناشویی با همسرش لذت ببرد و برعکس زنی به ارگاسم برسد اما چون همراه رابطه زناشویی عشق و نوازش وجود ندارد، از لحاظ روانی ارضا نشود. هدف از برقراری رابطه زناشویی رسیدن به ارگاسم نیست و این موضوع تاثیری در خوشبختی زوج ها ندارد هرچند همراهی آن با نوازش و لذت جنسی زوج را به هم نزدیک تر می کند.

منبع: [سیمرغ](#)