

# در پاکستان یک مامای ماهر می تواند سلامتی را برای مادر و کودک به ارمغان آورد

«کند. سلامت مادر و کودک من را بسیار شادمان می»، مامای محلی در پاکستان: شاگوفتا شهزادی

نوشته سامی مالک

ترجمه فرخ نیک مرام

، مامای ماهری که شاگوفتا شهزادی های بهداشتی قبل و بعد از تولد در مناطق روستایی پاکستان، با همت زنانی مانند مراقبت ای با حمایت یونیسیف تعلیم دیده، به سرعت پیشرفت کرده است. در برنامه

بزرگترین» گوید: است می SBA شاگوفتا شهزادی 30 ساله که مامای متخصص ( - پاکستان قصور سوم دسامبر سال 2014 در منطقه در ایالت قصور در منطقه ناندا/نیپورا . او در روستای «لذت زندگی من زمانی است که مادر و کودک هر دو پس از زایمان سالم باشند کند. پاکستان زندگی و کار می پنجاب



مامای کند. بر علامت روی دیوار نوشته شده است شاگوفتا شهزادی در ایالت پنجاب پاکستان خانه خود را ترک می» توضیح عکس: «محلی

داندهای بسیار زیادی وجود دارد. افراد تعلیم دیده می بین خدمات یک مامای آموزش دیده و یک قابله سنتی تفاوت» گوید: شاگوفتا می که چگونه از پیچیدگی های دوران بارداری جلوگیری کنند و در صورت بروز آنان را اداره کنند. آنها در زمان وضع حمل و خدمات پس از «تحت کنترل خود قرار دهند. ها جلوگیری کرده و توانند از این پیچیدگی تولد برای نوزاد و مادر نیز می

یک روز کاری شاگوفتا ممکن است شامل یک وضع حمل باشد. او می تواند در یک روز کاری به مادران در مورد مراقبت های پیش از شده و نوزادش، خدمات پس از زایمان ارائه رود که به مادری تازه فارغ زایمان آموزش دهد. او همچنین قدم زنان به روستای کناری می دهد. او به کار خود افتخار و احساس موفقیت می کند، چرا که در یک سال اخیر به دلیل خدمات او حتی یک مورد مرگ نوزاد یا مادر در است. منطقه دیده نشده

من دو ماهه بودم که پدرم فوت کرد. مادرم، من و خواهرم را» کند: شاگوفتا به زندگی دشوارش در گذشته نگاهی می اندازد و تعریف می با پول بسیار اندکی که با کوک زدن پارچه در می آورد بزرگ کرد. منابعی که مادرم در اختیار داشت بسیار اندک بودند، ولی او ما را به «هر شکل که بود به کنکور رساند و ما درسمان را خواندیم. خواهرم یک مددکار اجتماعی زنان شد و من هم ماما.



ای خود کمک‌های کلی دوره‌معاینه شاگوفتا در حین گفتگو با یک بیمار، یادداشت بر می‌دارد تا به ایجاد پرونده» توضیح عکس: «کند»

ای که به وسیله یونیسف برنامه ریزی شده بود را به اتمام رساند. های منطقه 18 ماهه آموزشی برای ماما در سال 2012 شاگوفتا یک دوره این دوره در بیمارستان مرکز منطقه قصور انجام یافت.

از آنجایی که دختر کوچکترش تنها چند ماهه بود، شرکت در این آموزش‌ها برای شاگوفتا کار ساده‌ای به حساب نمی‌آمد. او با حمایت همسرش و سایر اعضای خانواده توانست دوره را به پایان برساند. حمایت آنان همچنان زمانی که او به عنوان مامای آموزش دیده فعالیت می‌کند ادامه دارد.

#### «همه چیز تغییر کرده است»

بین کار مامایان تعلیم ندیده‌ای که 25 یا 30 سال پیش فعالیت می‌کردند و خدمات کنونی این ماماها تعلیم دیده، از دید شاگوفتا تفاوت بسیار زیادی وجود دارد.

مادرم برایم تعریف کرد، زمانی که من به دنیا آمدم یک مامای سنتی به خانه ما آمد تا بر زایمان نظارت کند. او کلا از» گوید: او می‌بهداشت چیزی سرش نمی‌شده و حتی برای معاینه مادرم دست خود را نشسته بود. کمی خاکستر از بخاری بیرون آورده و روی زمین می‌ریزد و من را آنجا به دنیا می‌آورد. همه چیز امروز تغییر کرده است. تمامی زندگی‌هایی که بر اثر خدمات ضعیف از دست می‌رفت «کنند. امروزه نجات پیدا می‌



«کند. شاگوفتا زنی که به مطب خانگی مامایی او آمده است را معاینه می‌» توضیح عکس:

شاگوفتا به زنان و کودکان 10 روستا در منطقه قصور خدمات پیش از تولد و پس از تولد ارائه می‌دهد.

ای محبوب‌اش، در منطقه چهره منطقه است و هم به دلیل رفتار خوب و دوستانه شاگوفتا هم به این دلیل این که تنها مامای آموزش دیده است و زنان مسائل خود را به راحتی برای او تعریف می‌کنند.

ای از وضعیت فشار خون، ضربان قلب، حرارت بدن و التهابات آنان کنم و سابقه‌ای زنان باردار را معاینه می‌من به طور دوره» گوید: او می‌را جمع آوری می‌کنم. باید رابطه را از اول بارداری تا زمان وضع حمل خوب نگاه‌داشت که به سادگی بتوان خدمات پس از زایمان را به

مادر و نوزاد ارائه داد.

## نتایج مثبت

آمار مرگ و میر مادران و نوزادان در هنگام بارداری و وضع حمل بسیار بالاست. یکی از دلایل اصلی این مشکل، کمبود ماماها و آموزش دیده در مناطق دور افتاده و روستایی است. یونیسف در سال 2005 با همکاری وزارت بهداشت ایالت پنجاب و شرکای آن در ایجاد توسعه کلاس‌هایی برای تعلیم این گونه ماماها در بیمارستان‌های روستاهای دور افتاده برگزار کرد. هدف بر این بود که این زنان جوان، کار را یاد گرفته و در مناطق خود، کار را برای مردم آن منطقه شروع کنند.



«شاگوفتا در کنار ماردی با نوزادش که چند روز پیش به دنیا آمده است نشسته است.» توضیح عکس:

با توجه به نتایج مثبت این برنامه، دولت پاکستان آن را به سر» کارشناس بهداشت دفتر یونیسف در پاکستان، دکتر طاهر منظور می گوید: تا سر کشور گسترش داده است. در ایالت پنجاب بیش از 5000 زن، تعلیم داده شده‌اند و اکنون در مناطق خود در حال ارائه خدمات بسیار مهم هستند. از هم اکنون موفقیت این برنامه قابل مشاهده است و امید می‌رود که این برنامه مشکل مرگ و میر بالای کودکان و «مادران در حین بارداری و پس از آن را حل کند.

شاگوفتا بر این باور است که تضمین بهداشت و امنیت برای مادر و نوزاد بسیار مهم است.

های آینده نیز سالم بار خواهند آمد. ما اگر مادران و کودکان سالم باشند، تمامی اجتماع در سلامت زندگی خواهد نمود. نسل» گوید: او می «شود. باید تلاش کنیم که جان مادران و کودکان را نجات دهیم، به این دلیل که زندگی ارزشمند است و تنها یک بار به فرد داده می

منبع: [http://www.unicef.org/infobycountry/pakistan\\_78038.html](http://www.unicef.org/infobycountry/pakistan_78038.html)