

# افسردگی در زنان ایرانی دو برابر مردان است



عکس: ایسنا

های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با اشاره به اینکه خانواده قدرتمندترین کانون اثرگذاری، معاون بررسی ساماندهی و نابسامانی اجتماع است، افزود: ثبات و بی‌ثباتی خانواده بر جامعه تأثیر می‌گذارد و در جوامعی که ارزش‌های خانواده متزلزل شده است، ارزش‌های اخلاقی نیز سقوط می‌کند.

منطقه خوزستان، دکتر سوسن باستانی در اولین کنگره ملی روانشناسی - (ایسنا) خبرگزاری دانشجویان ایران «زنان» به گزارش خبرنگار خانواده که در دانشگاه شهید چمران اهواز برگزار شد، با بیان اینکه خانواده و سلامت دو مبحث اصلی مورد پیگیری در این کنگره هستند، اظهار کرد: خانواده مهم‌ترین نهاد اجتماعی و نخستین مکان زایش، پرورش و رویش انسان است.

## خانواده قدرتمندترین کانون اثرگذاری اجتماع است

وی با بیان اینکه دو نوع رابطه در خانواده شامل رابطه میان زوجین و والدین و فرزندان وجود دارد، افزود: خانواده قدرتمندترین کانون اثرگذاری، ساماندهی و نابسامانی اجتماع است. ثبات و بی‌ثباتی خانواده بر جامعه تأثیر می‌گذارد و جوامعی که در آنها ارزش‌های خانواده متزلزل شده، ارزش‌های اخلاقی در جامعه نیز سقوط می‌کند.

## ریشه صعود و سقوط بشر را باید در خانواده جست‌وجو کرد

اند و فرآیندهای اساسی اجتماعی بدون حضور خانواده شکل واقعی خود را باستانی با تأکید بر اینکه خانواده و جامعه به یکدیگر وابسته مورد تأیید همه در خانواده ریشه دارد و این نکته ... پذیری، فرمانبرداری و کند، افزود: صفات مختلفی همچون سازش، سلطه‌پیدا نمی‌سازد صاحب‌نظران است. ریشه صعود و سقوط بشر را در خانواده باید جست‌وجو کرد و این کانون مؤثرترین نهاد برای هر گونه تحول در بافت اجتماعی است.

های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با بیان اینکه بررسی سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی مورد معاون بررسی تأکید این معاونت است، به تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت روانی اشاره کرد و ادامه داد: هرگونه بیماری به ویژه از لحاظ روحی و روانی ثبات خانواده و سلامت اجتماعی را مختل می‌کند و جامعه باید بر شیوه‌های پیشگیری اهمیت ویژه‌ای دهد تا درمان.

ای شده امروز از تغییرات داخل و خارج کشور نباید غافل بود و عواملی که فشارهای وی افزود: باید توجه داشته باشیم که در دنیای شبکه روحی و روانی را افزایش می‌دهد باید مورد مطالعه قرار گرفته و برای آنها برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری شود.

## افسردگی در زنان ایرانی دو برابر مردان است

دهد افسردگی در زنان ایرانی دوشود، گفت: آمارها نشان می‌بازستانی با تأکید بر اینکه مسائل زنان بدون توجه به مسائل مردان حل نمی‌شود برابر مردان است. خودکشی، خشونت و مسائل زناشویی از پیامدهای افسردگی زنان است که باید مورد توجه قرار گیرد؛ البته این زنان، تمام خانواده‌های ایرانی را تشکیل نمی‌دهند.

های پیش از ازدواج و در دوران کودکی‌های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با بیان اینکه آموزش معاون بررسی

باید مورد توجه قرار گیرد، گفت: در معاونت اقدامات دولت‌های قبلی مورد ارزیابی و بررسی قرار گرفته است و طرح رحمت و مطلع مهر با هدف آموزش زوج‌های جوان در سه فاز آزمایش، مقدماتی و فراگیری ملی به اجرا درآمده است. در این راستا اقداماتی در حوزه آسیب‌شناسی و ضرورت اتخاذ سیاست آموزشی، روانشناسی، احکام و اخلاق انجام شد.

شامل تهران، البرز، اصفهان، فارس، آذربایجان شرقی، اند،هایی که بیشترین آمار طلاق را داشته‌ها در استان‌وی گفت: همچنین این طرح خوزستان، خراسان رضوی و مازندران به اجرا درآمد.

کند که در آن توجه به‌باستانی افزود: این معاونت در راستای اقدامات آموزشی خود هدف اجرای پروژه خانواده سالم را دنبال می‌های دینی، ملی و سلامت روانی، اجتماعی، جسمانی و حقوقی مورد تأکید قرار گرفته است. همچنین ارزش‌های مختلف زندگی، دوران واقعیت‌های موجود در جامعه ایران در این برنامه‌ریزی موردنظر است. هدف اصلی ما در این سیاست‌گذاری‌ها هم‌افزایی برای دستیابی به مدل خانواده سالم ایرانی است.

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با اشاره به تشکیل 12 کارگروه در این معاونت بر اساس فعالیت‌های داوطلبانه، گفت: شورای پژوهشی معاونت امور زنان و خانواده از تحقیقات و پژوهش‌های حوزه زنان و خانواده استقبال می‌کند.