

7 دلیل کاهش تمایل زنان به بچه‌دار شدن



عکس: chekhabaronline

امروزه مادران زیادی در معرض بیماری‌های جسمی و روانی هستند و وضعیت تغذیه ناسالم نیز می‌تواند این بیماری‌ها را تشدید کند چرا که تهیه غذاهای ارگانیک برای همه اقشار امکانپذیر نیست و اضافه شدن یک فرد به جمعیت خانواده نیز احتمال مصرف غذاهای سالم را کاهش می‌دهد.

زنانی که علاقه‌ای به بچه‌دار شدن ندارند، اغلب مورد انتقاد اطرافیان هستند اما آنها معمولاً دلایل خاص و منطقی برای این انتخابشان دارند.

دهند فرزندی نداشته باشند از سوی اطرافیان‌شان مورد انتقادهای زیاد از جمله از دست رفتن، زنانی که ترجیح می‌دهند **عصر ایران** به گزارش فرصت‌ها، درک نکردن معنی واقعی زندگی، نامناسب بودن سن بالا برای فرزندآوری، تغییر دیدگاه والدین در آینده، مشروط بودن یک زن خوب به فرزند داشتن و حتی درک نکردن معنی واقعی عشق قرار می‌گیرند.

در همین رابطه هافینگتن پست در مقاله جدیدی منتشر کرده که زنان اغلب دلایل جدی و مهمی برای این انتخاب خود دارند که در برخی موارد این دلایل و نگرانی‌ها منطقی و قابل ملاحظه هستند:

- های زایمان، مخارج ضروری برای بزرگ کردن یک‌های بالایی از جمله هزینه فرزندآوری بدون شک هزینه **وضعیت اقتصادی:** کودک و هزینه‌های فرستادن فرزندان به مدرسه و دانشگاه دارد که در کنار بسیاری دیگر از مخارج والدین را ملزم می‌کند قبل از هر تصمیمی برای بچه دار شدن وضعیت مالی خانواده را ارزیابی کنند و در نتیجه به رغم تمایل به داشتن فرزند، ترجیح می‌دهند قبل از آن شرایط مالی خود را بهبود بخشند.

- ها را به ویژه در سال‌های اولیه رشد برخلاف توسعه اجتماعی و فرهنگی، زنان همچنان نقش پرستاری از بچه **دلایل منطقی:** آنها به عهده دارند. در واقع تربیت فرزندان پیش از آغاز مدرسه بیش از یک کار تمام وقت زمان می‌برد. این کار در 24 ساعت روز، هفت روز هفته و بدون هیچ مرخصی ادامه دارد و وقتی حمایت شوهر و سایر اعضای خانواده در میان نباشد وجود این مشغله‌ها، زنان را برای بچه‌دار نشدن مصمم‌تر می‌کند.

- کنند. حتی در صورت سرپرست در دنیا زندگی می‌در حال حاضر حدوداً 153 میلیون کودک بی **دلایل جمعیتی و محیطی:** توان یکی از این کودکان را به سرپرستی گرفت. داشتن فرزند می‌انتخاب گزینه

- های جسمی و روانی هستند و وضعیت تغذیه ناسالم نیز امروزه مادران زیادی در معرض بیماری **وضعیت سلامت جسمی:** می‌تواند این بیماری‌ها را تشدید کند چرا که تهیه غذاهای ارگانیک برای همه اقشار امکانپذیر نیست و اضافه شدن یک فرد به جمعیت

خانواده نیز احتمال مصرف غذاهای سالم را کاهش می‌دهد.

- تواند بر سلامت‌های عاطفی که از اختلالات شایع قرن حاضر است می‌ها و تنش‌ابتلای بسیاری افراد به استرس **دلایل عاطفی:**
- زنان تاثیرگذار باشد و آمدن یک بچه در این میان به تشدید وضعیت و نداشتن استراحت کافی به ویژه در دنیای پرتنش امروز منجر می‌شود.
- تهدید خطرات مختلف اجتماعی برای فرزندان به ویژه در مدارس و مخصوصا در کشورهایی نظیر آمریکا که **دلایل اجتماعی:**
- همراه داشتن سلاح برای هر فردی ممنوعیت ندارد بسیاری از زنان را به این فکر انداخته که اگر فرزندی نداشته باشند این نگرانی‌های خارج از کنترل را نیز نخواهند داشت.
- گاهی نیز حتی وضعیت جسمی و مشکلات فیزیکی و ناخوشایند پیش از زایمان از جمله تهوع، **مشکلات پیش از زایمان:**
- اسهال و استفراغ بسیاری از زنان را به ویژه در شرایطی که دسترسی آسانتر به خدمات درمانی ندارند از فرزندآوری ناامید کرده است.